平成 28 年度　公益財団法人新潟市体育協会指導者研修会
兼　新潟市「スポ柳都にいがた」指導者養成研修会

開　催　要　項

目指せ東京五輪！
オリンピック帯同栄養士から学ぶジュニアスポーツ栄養

1. 目　　的　　ジュニア強化を中心とした競技力向上に取り組む加盟団体等の指導者や選手を一堂に会し、オリンピック選手の食事法を学ぶことにより指導者の資質向上、ジュニア選手の更なる競技力向上を図る。

2. 主　　催　　公益財団法人新潟市体育協会　　新潟市

3. 期　　日　　平成２９年　３月１８日（ 土 ）　　１０：００～１１：３０

4. 会　　場　　新潟市東総合スポーツセンター　研修室
（新潟市東区はなみずき 3-４-1　TEL：272-5150）

5. 募集人数　　１００名　※定員になり次第締切

6. 募集対象　　市内スポーツ指導者ならびに保護者等

7. 参 加 費　　無料

8. 内　　容　　・ジュニア期における食事のポイント
・試合で力を発揮するための食事法

9. 講　　師　　上村　香久子　氏
（独立行政法人日本スポーツ振興センター　ハイパフォーマンスサポート事業スタッフ（栄養）
神戸学院大学客員教授、神奈川工科大学非常勤講師
ロンドン・リオ五輪柔道男女日本代表選手帯同管理栄養士）

10. 申込方法　　参加希望の方は平成２９年 ３月 １０日（ 金 ）までに
①氏名、②性別、③年齢、④所属団体、⑤住所、⑥日中連絡先
の６項目を記入のうえ、下記問合せ先へメールまたは FAX、
郵送にてお申し込みください。

11. そ の 他　　本研修会は新潟市「スポ柳都にいがた」指導員養成研修会も兼ねていますが資格の取得や更新のためのものではありません。
なお資格取得，更新の為の研修会は平成２９年６月頃を予定しています。
「スポ柳都にいがた」指導員に関する問い合わせは　新潟市スポーツ振興課（℡０２５－２２６－２５９５）へお願いします。

12.問合せ先　　〒951-8132
新潟市中央区一番堀通町３－１（陸上競技場内）
公益財団法人新潟市体育協会（担当：伊藤利恵）
TEL：025-266-8250（平日 9：00～17：00）　FAX：025-266-8332
Mail：info@niigatashi-taikyo.com