

平成27年度公益財団法人新潟市体育協会指導者研修会

開催要項

新常識！ジュニア選手の瞬発力を高めるトレーニングの理論と実践

1. 目的 ジュニア強化を中心とした競技力向上に取り組む加盟団体等の指導者が一同に会し、最新のトレーニング方法を学ぶことにより指導者の資質向上、ジュニア選手の更なる競技力向上を図る。
2. 主催 公益財団法人新潟市体育協会 新潟市
3. 期 日 平成28年3月19日（土）9：30～12：00  
(受付9：00～)
4. 会 場 東総合スポーツセンター 研修室・サブアリーナ  
(新潟市東区はなみずき3丁目4番1号)
5. 募集人数 60名 ※定員になり次第締切
6. 募集対象 ジュニアスポーツクラブの指導者並びに指導者を志す学生等
7. 参加費 無料（内履きを持参のうえ、運動できる服装でお越しください）
8. 内 容
  - ・最新トレーニング科学の基礎知識
  - ・ジュニア期におけるトレーニングのポイント・留意点など
  - ・トップジュニア選手をつくる身体・バネづくりトレーニングの実践
9. 講 師 荻山 靖（筑波大学体育系 特任助教授）
10. 申込方法 参加希望の方は平成28年3月9日（水）までに①氏名、②性別、③年齢、④所属団体、⑤住所、⑥日中連絡先 の6項目を記入のうえ下記問合せ先へメールまたはFAX、はがきにてお申込み下さい。
11. 問合せ先 〒951-8132  
新潟市中央区一番堀通町3-1（陸上競技場内）  
公益財団法人新潟市体育協会（担当：伊藤）  
TEL：025-266-8250（平日9:00~17:00） FAX：025-266-8332  
Mail：[info@niigatashi-taikyo.com](mailto:info@niigatashi-taikyo.com)