

「平成 30 年度 第 54 回新潟市春季市民総合体育祭

第 5 回少林寺拳法大会」開催要項

- 1 名 称 平成 30 年度 第 54 回記念新潟市春季市民総合体育祭
第 5 回少林寺拳法大会
- 2 目 的 新潟市内にて日々、修練に励んでいる老若男女の拳士たちが一同
に会し、拳士間の親睦交流と技術の向上を図ることを目的とする。
また、広く市民に少林寺拳法の楽しさを普及する。
- 3 日 時 2018 年 5 月 3 日（木）祝日 9：30～16：30
- 4 会 場 新潟市体育館
- 5 主 催 公益財団法人 新潟市体育協会
新潟市
- 6 主 管 新潟市少林寺拳法協会
- 7 種 目 (1) 階級別合同練習
(2) 演武指導
(3) 少林寺拳法体験コーナー
- 8 大会事務局
東海林 正謙
〒959-0432 新潟市川崎 872-4
TEL&FAX：0256-70-4805
- 9 種目内容に関する確認事項
(1) 階級別合同練習について
※胴を使用する場合もあるので、各支部ともできる限り胴を持参すること

(2) 演武指導について
※今年度の各種大会に参加する拳士たちの演武指導を行う

(3) 少林寺拳法体験コーナーについて
年齢層に応じて、体験内容を考慮し少林寺拳法の技や教えに触れる。
- 10 会 費 ※少林寺拳法体験コーナーへの参加（一般の方）は参加費 100 円

| | | |
|-------|-----------|------------------------|
| <日 程> | 8 : 4 5 | 係集合・準備 |
| | 9 : 0 0 | 開 場 (受付開始) |
| | 9 : 2 0 | 支部長・指導者打ち合わせ |
| | 9 : 3 0 | アリーナ集合 |
| | 9 : 4 0 | 開会式・準備運動・基本演練 |
| | 1 0 : 0 0 | 午前の部 競技開始 |
| | | ※合同練習・演武指導・体験コーナーに分かれる |
| | 1 2 : 0 0 | 昼休み |
| | 1 3 : 3 0 | 午後の部 競技開始 |
| | | ※合同練習・演武指導・体験コーナーに分かれる |
| | 1 6 : 3 0 | 閉会式 作務 |
| | 1 7 : 0 0 | 終 了 (片付け・清掃一切) |

<申込みについて>

○郵送、FAX、メールにて

「東海林 正謙」 まで

〒959-0432 新潟市川崎872-4

TEL&FAX : 0256-70-4805

携 帯 : 090-1037-6357

E-mail : masanori@shoji.name

※ 〆切り 4月23日(月) まで