



第23回体協ス少発第142号
平成23年6月29日

都道府県スポーツ少年団 御中

公益財団法人日本体育協会
日本スポーツ少年団



スポーツ少年団活動中の熱中症予防について

平素より本会諸事業に多大なるご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

去る3月11日に発生した東日本大震災の影響により、全国的な電力不足が予想されております。電力会社各社より節電の呼び掛けがある中で、スポーツ活動のみならず、日常の生活においても、熱中症にかかる恐れが考えられます。

熱中症事故の防止については、例年、各スポーツ少年団においてご対応いただいているところですが、特に、昨年度は非常に厳しい暑さにより、熱中症事故が多数発生しました。また、今年の夏は節電に係る取組が強く求められていることも踏まえ、熱中症予防の対策として、活動中の水分補給を指導いただくことはもとより、状況によっては、活動を中止する判断が必要となることも念頭に入れていただき、例年以上に熱中症事故の防止のための適切な措置を講ずるとともに、安全に活動を行っていただきますよう、ご配慮の程、お願い致します。

熱中症事故は、それほど高くない気温25～30℃でも湿度が高い場合に発生していますが、適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。ついては、熱中症事故を防止するため、本会ホームページ等を参考にさせていただき、特段のご指導方、重ねてお願い申し上げます。

<本会ホームページ関連リンク先>

【熱中症を防ごう】

<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/guidebook1.html>

【医・科学ガイドブック】

<http://www.japan-sports.or.jp/publish/guidebook.html#guide09>