

いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツを楽しむために

／／**体育の日**／／

健康体力づくりのつどい

平成23年

10月10日(月)

体育の日

10:00 ~ 16:00

新潟市陸上競技場

入場料・参加料 無料



日本人初！2011年 テグ世界陸上
ハードル
女子400mH 準決勝進出！
久保倉 里美 選手 来場！

©フォート・キンモト

どなたでもお気軽にご参加いただけます。
当日は運動のできる靴でお越しください。

あなたの体力年齢は大丈夫？
体力測定してみよう！

11:00 ~ 12:00 2:13:00 ~ 16:00

健康な体づくりのために、まずは自分の体力年齢を知りましょう！握力などの4種目や骨密度を測定します。ぜひ、ご参加ください！



各イベントに参加して参加しよう！
お楽しみ抽選会を実施

11:20:00 ~ 2:15:45 ~

久保倉里美選手のサイン入りグッズや、「なでしこジャパン」の上尾野辺選手、阪口選手のサイン入りアイテムが当たる抽選会を実施！



新潟アルビレックスランニングクラブ
スポーツクリニック

11:10:00 ~ 12:00 2:14:00 ~ 15:00

新潟アルビレックス RCのコーチと久保倉里美選手が、世界陸上の体験談や、年齢に応じたスポーツの知識を実技を交えてお話しします。



アルビレックス新潟レディースが参加
知れわたりのサッカークリニック

11:13:00 ~ 14:00 2:15:00 ~ 16:00

アルビレックス新潟のコーチが初心者向けのサッカー教室を実施。レディースの選手も参加します。みんなでサッカーを楽しもう！



楽しく体を動かそう！
ニュースポーツ体験コーナー

10:00 ~ 16:00

ディスクゴルフやフリンゴなど、普段はなかなか体験できないスポーツが登場。どんどんチャレンジして、楽しく体を動かしましょう！



まずは腹ごしらえから！
フードコーナーを設置

10:00 ~ 16:00

お昼ご飯や、アイスクリームなどのデザートを楽しんでいただけるフードコーナーを設置。スポーツの前にまずは腹ごしらえはいかが？



※雨天時は新潟市体育館で開催いたします。(内履きをご用意ください)

主催／財団法人新潟市体育協会、新潟市

共催／公益財団法人新潟市開発公社、北区体育協会、東区体育協会、中央区体育協会、江南区体育協会、秋葉区体育協会、南区体育協会、西区体育協会、西蒲区体育協会

後援／新潟市教育委員会、新潟日報社

運営／公益財団法人新潟市開発公社、株式会社アイ・シー・オー

お問い合わせ先：財団法人新潟市体育協会 TEL: 025-266-8250