

いつでも、どこでも、いつまでも
気軽にスポーツを楽しむために

体育の日

入場料・参加料
無料

健康・体カづくりの つどい 2012



平成24年
とき **10月8日** (月・祝)
9:30~15:30

新潟市陸上競技場

雨天時は新潟市体育館で開催いたします。
(内履きをご用意ください。)

◎どなたでもお気軽にご参加いただけます。当日は運動のできる服装、靴でお越しください。

同時開催

スポーツ少年団8区対抗 平成24年度新潟市スポーツ少年団登録団体代表チームによるたすきリレーです。
たすきリレー 10kmマラソン 10:30~12:00



イベント内容

事前申込 マーク以外のは事前申込不要です。当日直接会場へお越しください。

同時開催

FM PORT 79.0
MIGATA KENMIN FM BROADCAST CO., LTD. 中村ちひろ
担当番組「Switch」

FMポートステッカーキャンペーン
13:45~15:30

FMポートオリジナルステッカーを人気ナビゲーターのお2人が配布します。
【先着500名、なくなり次第終了とさせていただきます。】

ナビゲーター 立石勇生
担当番組「Mint Condition」
「アルビレックスライブ」他

午後の部

**かけっこ50m
タイムトライアル**
13:00~15:30

正しい走り方のワンポイントアドバイスもあるよ。
【対象:6歳以上】

午後の部

逆上がり教室 事前申込
14:00~15:00

対象:逆上がりのできない小学生
苦手な逆上がりができるようになるかも!?
【対象:小学生、定員:20名】

午後の部

**ソフトボール・ハンドボール投げ
測定コーナー**
14:15~15:30

文部科学省体力測定項目の1つである「ソフトボール」。スタッフによるワンポイントアドバイスも。
【対象:6歳以上】※雨天中止

午後の部

**立ち幅跳び
測定コーナー**
13:00~14:00

文部科学省体力測定項目の1つである「立ち幅跳び」。スタッフによるワンポイントアドバイスも。
【対象:6歳以上】

午後の部

**アルビレックス
サッカークリニック** 事前申込
13:00~14:00

アルビレックス新潟のコーチが初心者向けのサッカー教室を実施。みんなでサッカーを楽しもう!
【対象:小学生、定員:100名】

随時開催

**簡易体力測定
コーナー**

握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、骨密度測定的全5種目。この機会に是非ご自分の体力を知ろう!
【対象:6歳以上】

随時開催

**ターゲットバード
ゴルフコーナー**

初心者でもゴルフの楽しさを味わうことの出来る手軽なスポーツです。是非お気軽にご参加ください。
【対象:小学校高学年以上】

随時開催

**お楽しみ
抽選会**

各イベントに参加した方に、お楽しみ抽選会用の抽選券を差し上げます。某有名スポーツ選手のサイングッズ等素敵なプレゼントが当たるよ!!
※賞品は数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承ください。

事前申込 「逆上がり教室」「アルビレックスサッカークリニック」お申し込み方法

ご希望の教室名と氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、年齢(学年も記載)、性別、保護者氏名をご記入の上、下記連絡先へお申込みください。

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1 新潟市陸上競技場「体育の日」健康・体カづくりのつどい係
FAX:025-266-8116 メール:kyogijyo@niigata-kaikou.jp

主催:公益財団法人新潟市体育協会、新潟市
共催:公益財団法人新潟市開発公社
協力:北区体育協会、東区体育協会、中央区体育協会、江南区体育協会、秋葉区体育協会、南区体育協会、西区体育協会、西蒲区体育協会
後援:新潟市教育委員会、新潟日报社

お問い合わせ:
公益財団法人 新潟市体育協会
TEL.025-266-8250