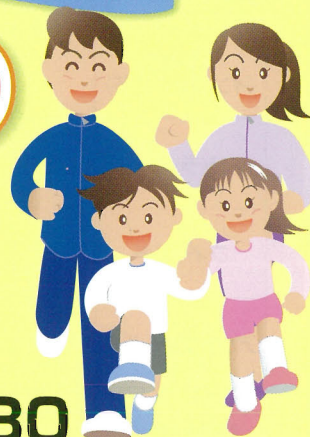


いつでも、どこでも、いつまでも
気軽にスポーツを楽しむために

体育の日

健康・体カづくりの つどい2014



入場料・参加料
無料

とき 平成26年 **10/13** (月・祝) 10:00~15:30

ところ **新潟市陸上競技場**

雨天時は新潟市体育館で開催いたします。
(内履きをご用意ください。)

◎どなたでもお気軽にご参加いただけます。当日は運動のできる服装、靴でお越しください。

同時開催
新潟市スポーツ少年団区対抗
たすきリレー10kmマラソン
10:30~12:00

平成26年度新潟市スポーツ少年団登録団体
代表チームによるたすきリレーです。

新潟商業高校
ダンス部演技
10:20~10:30



イベント内容

事前申込 マーク以外のものは事前申込不要です。当日直接会場へお越しください。

午後
の部

**かけっこ50m
タイムトライアル**
13:00~15:30



正しい走り方のワンポイント
アドバイスもあるよ。
【対象:6歳以上】※雨天時、雨覆いトラック

午後
の部

**アルビレックス
サッカークリニック**
13:00~14:00




アルビレックス新潟の
スクールコーチが初心者
向けのサッカー教室を実施。
みんなでサッカーを楽しもう!
【対象:小学生、定員:100名】

事前
申込

午後
の部

トップアスリートが教える
**小学生
かけっこ教室**
14:00~15:15




「走ること」は全てのスポーツの
基礎となります。この機会に速く
走れるコツをつかんで楽しく運動しよう!
【対象:小学生、定員:50名】

事前
申込

午後
の部


**ソフトボール・ハンドボール投げ
測定コーナー**
14:15~15:30



文部科学省体力測定項目の
1つである「ソフトボール投げ」。
スタッフによるワンポイント
アドバイスも。
【対象:6歳以上】※雨天中止

随時
開催


**立ち幅跳び
測定コーナー**



文部科学省体力測定項目の
1つである「立ち幅跳び」。
スタッフによるワンポイントアドバイスも。
【対象:6歳以上】

随時
開催


**簡易体力
測定コーナー**



握力、長座体前屈、上体起こし、
反復横跳び、骨密度測定 of 全5種目。
この機会に是非自分の体力を知ろう!
【対象:6歳以上】

随時
開催

**ターゲットバード
ゴルフコーナー**



初心者でもゴルフの楽しさを味わう
ことの出来る手軽なスポーツです。
是非お気軽にご参加ください。
【対象:小学校高学年以上】

事前
申込

「小学生かけっこ教室」「アルビレックスサッカークリニック」
お申込み方法 **9/21(日)から申込受付**

ご希望の教室名と氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、年齢(学年も記載)、性別、
保護者氏名をご記入の上、下記連絡先へお申込みください。

新潟市陸上競技場「体育の日 健康・体カづくりのつどい」係
〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1
FAX:025-266-8116 メール:kyogijyo@niigata-kaikou.jp

主催:公益財団法人新潟市体育協会、新潟市
共催:公益財団法人新潟市開発公社
協力:北区体育協会、東区体育協会、中央区体育協会、江南区体育協会、
秋葉区体育協会、南区体育協会、西区体育協会、西蒲区体育協会
新潟市陸上競技協会、新潟商業高校ダンス部、新潟アルビレックスRC
後援:新潟市教育委員会、新潟日报社

お問い合わせ:
公益財団法人 新潟市体育協会
TEL.025-266-8250

■イベントスケジュール

☀️-【晴の場合】

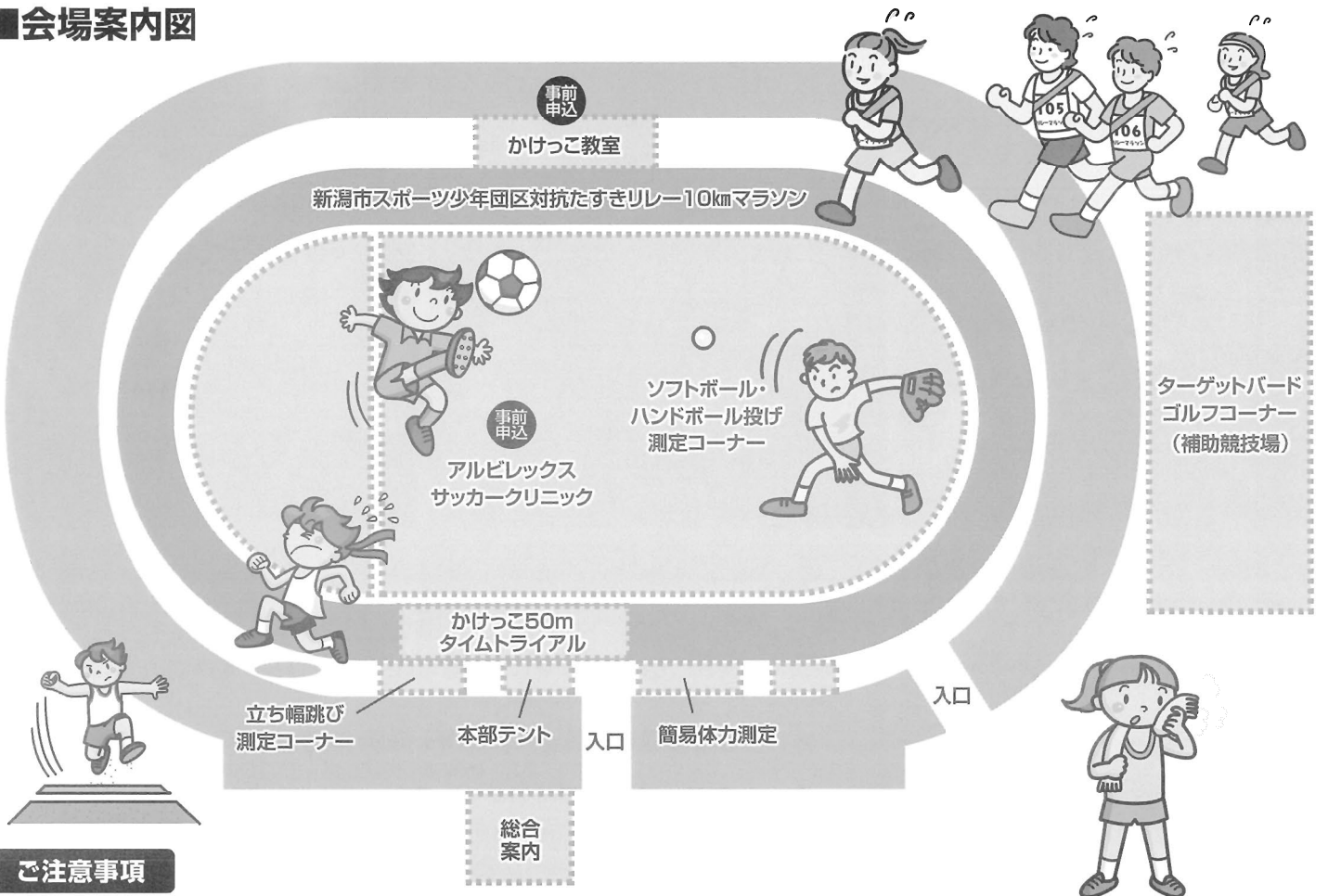
	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	1:00	2:00	3:00
トラック (インフィールド)				立ち幅跳び測定	休憩		立ち幅跳び測定	
トラック			新潟市スポーツ少年団 区対抗たすきリレー 10kmマラソン				かけっこ教室 <small>事前申込</small>	
フィールド			★平成26年度新潟市スポーツ少年団登録 団体代表チームによるたすきリレーです。 10:30スタート			アルビレックス サッカー スクール <small>事前申込</small>	ソフトボール 投げ <small>準備</small>	
アウトフィールド				簡易体力測定	休憩		簡易体力測定	
補助トラック			ターゲットバードゴルフコーナー					

☂️【雨の場合】

	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	1:00	2:00	3:00
フロア				簡易体力測定		アルビレックス サッカースクール <small>事前申込</small>	かけっこ 教室 <small>事前申込</small>	
南練習場					準備	簡易体力測定		
雨覆トラック						かけっこ50mタイムトライアル		

- かけっこ教室、アルビレックスサッカークリニックは事前申し込みが必要です。
- 当日の問合せは新潟市陸上競技場まで 電話025-266-8111

■会場案内図



ご注意事項

- 駐車場はイベント参加者に限り無料ですが、台数に限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
- どなたでもお気軽にご参加いただけます。当日は運動のできる靴でご来場ください。ハイヒールなどの靴では、陸上競技場内にご入場いただけませんので、ご注意ください。
- 雨天時は新潟市体育館で開催いたします。内履きをご用意ください。