

いつでも、どこでも、  
いつまでも気軽にスポーツを  
楽しむために。



参加費  
無料

# 2018 健康・体力づくりのつどい

「にいがた未来ポイント」対象イベントです。

とき 平成30年

ところ

9/30日

新潟市陸上競技場

10:00~15:30

雨天時は新潟市体育館で開催いたします。  
(内履きをご用意ください。)

同時開催

新潟市スポーツ少年団区対抗

## たすきリレー 10kmマラソン

平成30年度新潟市スポーツ少年団登録  
団体代表チームによるたすきリレーです。

10:10スタート

◎どなたでもお気軽にご参加いただけます。当日は運動のできる服装、靴でお越しください。

事前申込 マーク以外のものは事前申込不要です。当日直接会場へお越しください。

## ★イベント内容★

### 午後の部

チャレンジ!

事前申込

### 小学生かけっこ教室

〈前半〉13:00~13:45  
〈後半〉14:15~15:00

「走ること」は全てのスポーツの基礎と  
なります。この機会に速く走れるコツを  
つかんで楽しく運動しよう!

【対象:走ることが苦手な小学生】  
【定員:前半50名/後半50名】(応募多数抽選)



チャレンジ!

事前申込

### 小学生逆上がり教室

〈前半〉13:00~13:45  
〈後半〉14:15~15:00

鉄棒の逆上りのコツを教えます。  
短い時間ですが、感覚を掴んで苦手な  
克服しましょう!

【対象:逆上りができない小学生】  
【定員:前半100名/後半100名】(応募多数抽選)



### 随時開催

10:00~15:30

### 立ち幅跳び測定コーナー

文部科学省体力測定項目の1つである  
「立ち幅跳び」。スタッフによるワンポイント  
アドバイスも。【対象:6歳以上】



### 簡易体力測定コーナー

握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳びの  
全4種目。この機会に是非自分の体力を知ろう!  
【対象:6歳以上】



体力測定を実施された方に

## docomo タオル&ボールペンセット プレゼント!!

※おひとり様1セット限り、  
無くなり次第終了と  
させていただきます。



(イメージ)

### 事前申込 「逆上がり教室」「かけっこ教室」 お申込み方法

ご希望の教室名、希望時間帯(前半または後半)、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、  
電話番号、学年、性別、保護者氏名をご記入の上、下記連絡先へお申込みください。  
応募者多数の場合は、抽選となります。ご了承ください。

申込受付期間  
9/12日まで

(公財)新潟市スポーツ協会「健康・体力づくりのつどい」係

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1 FAX 025-266-8332 メール info@niigatashi-sports.or.jp

### ターゲット・バード ゴルフ、グラウンド ゴルフコーナー

12:30~15:30

初心者でもゴルフの楽しさを味わう  
ことの出来る手軽なスポーツです。  
是非お気軽にご参加ください。

【対象:小学校高学年以上】



### 50m走タイム トライアル

13:00~15:30

正しい走り方のワンポイント  
アドバイスもあるよ。

【対象:6歳以上】



### ハンドボール・ ソフトボール投げ

13:00~15:30

文部科学省体力測定項目の  
1つである「ハンドボール・  
ソフトボール投げ」。

スタッフによるワンポイント  
アドバイスも。【対象:6歳~19歳】



主催:新潟市、公益財団法人新潟市スポーツ協会

共催:公益財団法人新潟市開発公社

協力:北区体育協会、東区体育協会、中央区体育協会、江南区体育協会、秋葉区体育協会、  
南区体育協会、西区体育協会、西蒲区体育協会、新潟市陸上競技協会、新潟アルビレックスRC、  
新潟医療福祉大学、新潟大学体操競技部

後援:新潟日報社

協賛: docomo

お問い合わせ:

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

TEL.025-266-8250

(平日 9:00~17:00)

