

開 催 要 項

勝利へと導く新しい時代のスポーツ指導
～2つの視点から～

1. 目 的 ジュニア強化を中心とした競技力向上に取り組む加盟団体等の指導者や選手を一堂に会し、現代のジュニアスポーツに求められる指導を多様な視点から学ぶことにより指導者の資質向上、選手の更なる競技力向上を図る。
2. 主 催 公益財団法人新潟市スポーツ協会 新潟市
3. 期 日 平成 31 年 3 月 16 日 (土)
4. 会 場 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 大研修室
(新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワン内 TEL : 287-8806)
5. 日 程 **【 I 部 】** スポーツコーチング 10 : 00～11 : 40 (受付 9 : 30～)
「子どもの心を惹きつけるコーチング」
講師 : 山崎 史恵 氏
(新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科 教授)

【 II 部 】 スポーツ栄養学 13 : 00～14 : 40 (受付 12 : 30～)
「ジュニア期の体づくりに大切な食事方法」
講師 : 長谷川 直子 氏
(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)
6. 定 員 I 部 100 名 } ※定員に達し次第、募集終了
II 部 100 名 }
7. 募集対象 市内スポーツ指導者ならびに保護者等
8. 参加費 無料
9. 申込方法 参加希望の方は平成 31 年 3 月 13 日 (水) までに、

①氏名 (ふりがな)、②性別、③年齢、④所属団体、⑤住所、 ⑥日中連絡先、⑦参加する研修 (両方参加、又は I 部・II 部のみ)
--

の 7 項目を記入のうえ、メールまたは FAX、郵送にてお申し込みください。
※どちらかの部のみ参加も可能です。
※定員に達し、参加不可能の場合のみご連絡いたします。
10. そ の 他 ・両部とも参加の方は、昼食をご持参ください。
・駐車場はスポーツ公園駐車場 (無料) をご利用ください。
11. 問合せ先 〒951-8132
(申込先) 新潟市中央区一番堀通町 3 - 1 (陸上競技場内)
公益財団法人新潟市スポーツ協会 (担当 : 伊藤利恵)
TEL : 025-266-8250 (平日 9 : 00～17 : 00) FAX : 025-266-8332
Mail : info@niigatashi-sports.or.jp