

事 務 連 絡

令和3年5月27日

加盟競技団体代表者 様  
スポーツ少年団代表者 様

公益財団法人新潟市スポーツ協会  
専 務 理 事 木 津 茂

## 熱中症事故の防止について

平素より当協会の活動にご協力を賜り感謝申し上げます。

熱中症事故の防止について、別紙のとおりスポーツ庁より注意喚起がありましたので、お知らせいたします。

県内においては、昨年6月1日～9月30日までの間で1,183名が熱中症で救急搬送されており、スポーツ活動をはじめ依然として熱中症による被害が多く発生しています。

つきましては、各団体におかれては下記を参考のうえ、熱中症防止に努めてください。

また、運動・スポーツ中のマスク着用は、体温が下がりにくく熱中症になりやすくなるため、息苦しさを感じた時にはマスクを外し休憩させるなど、無理をしないように注意喚起をお願い致します。

なお、マスクを外して運動・スポーツを行う場合は、感染拡大防止に向けた対策を講じるよう併せてお願い致します。

### 記

- 「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(公財)日本スポーツ協会

URL <https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

- 「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」スポーツ庁

URL [https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop05/jsa\\_00010.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00010.html)

公益財団法人新潟市スポーツ協会 多賀  
〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町 3-1  
TEL : 025-266-8250 / FAX : 025-266-8332  
Mail : info@niigatashi-sports.or.jp