

「選手をもっと輝かせる!

コミュニケーションの力」



やまざき ふみえ

講師：山崎 史恵氏 (新潟医療福祉大学 健康科学部健康スポーツ学科 教授)

筑波大学スポーツクリニック、国立スポーツ科学センター、鹿屋体育大学にて非常勤カウンセラーとして、アスリートが直面するさまざまな心身の問題に対して心理的サポートを担当。現在は新潟医療福祉大学教授として、スポーツ心理学、スポーツカウンセリング、メンタルトレーニングを専門分野に教鞭をとるほか、新潟県健康づくりスポーツ医科学センターにおいて、県内アスリートの心理サポートを行っている。

日 時

令和6年
3月2日(土)

10:00~12:00 (受付 9:15~)

会 場

白山会館 太平明浄の間(2F)

新潟市中央区一番堀通町1-1



募 集 対 象

スポーツ指導者ならびに保護者、スポーツ指導に興味のある方

内 容

- ・パフォーマンスアップに繋がるコミュニケーション術
- ・選手のモチベーションを高める言葉がけ
- ・選手の心理的サポートやメンタルケア
- ・指導者と選手・保護者との関係性の向上を図るには

申込方法・期間

2月20日(火)までに以下のフォームよりお申込みください。

(フォームが利用できない場合は、本会ホームページ掲載の申込書をお送りください)

Googleフォーム 研修会のお申込みはこちらから



お 問 合 せ

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1

TEL 025-266-8250 FAX 025-266-8332 E-mail: info@niigatashi-sports.or.jp

定員
先着100人
参加費
無料