

公認スポーツコーチングリーダー養成講習会（集合講習）
事後課題 提出要項

事後課題の目的：

事前学習及び集合講習を通して得た学びや知識、気づきをもとにコーチとしての成長計画を作成し、集合講習終了後、作成した成長計画の内容を1ヶ月間実践する。その実践後2週間以内に、実践した取り組みについて振り返り、内容の報告と省察を事後課題としてまとめ、講習会実施団体に提出する。この事後課題実施を通して、学習内容の定着と実践力の修得、行動変容を促すと同時に、修了判定の材料とする。

事後課題の内容：

集合講習受講後、概ね1か月間で、集合講習会において学習・設定した自身の「私のアクションプラン」のうちの「短期アクションプラン」（Workbook 32 ページ）の内容を実践する。実践後、事後課題提出様式（Excel ファイル）に、その実践内容を記載するとともに、自身での評価を記入する。具体的には、「いつ」「何を」「どのように」実践したか、設定した「評価方法」に基づき、うまくいったこと、うまくいかなかったことを、その理由も含めて記載する。また、今後の取り組み計画も含めて報告をする。

文字数は200文字以上とする。事情によりスポーツ現場での実践ができない場合には、自身の職場や生活等におきかえて実践を行う。

なお、記載にあたっては、第三者が読んでも内容が理解できるように意識すること。

事後課題の実施期間：

- 1 集合講習終了後1ヶ月間（8/10～9/10）の実践
- 2 振り返りと課題の記載および提出（～9/24）

事後課題の提出先：

（公財）新潟県スポーツ協会 スポーツ推進課 佐川宛
メールアドレス：sagawa@niigata-sports.or.jp

事後課題の提出締切：

令和6年9月24日（火）

※注意

事後課題の実践を行わなかった、あるいは所定の様式による事後課題の提出を締切日までに行わなかった場合、公認スポーツコーチングリーダー養成講習会の修了者として認められない。