

令和6年度

はじめて指導する方も、学び直したい指導者の方にも！

スポーツ指導者研修会

～ 子どもの安全・安心を指導者が守るために ～



子どもたちが安心・安全にスポーツに取り組める環境を整備するため、スポーツ指導における安全管理の知識を学ぶことで、市内スポーツ指導者の資質向上を図ることを目的としています。



会場

新潟市陸上競技場 会議室

定員

50名(先着)

対象

新潟市在住、在学、在勤の方

参加費

2,000円(全5回)

	日時	内容	講師(所属)
第1回	1/14(火) 19:00~20:30	指導者の役割/ハラスメントの防止 ・スポーツ指導における倫理観	西原 康行 新潟医療福祉大学教授
第2回	1/28(火) 19:00~20:30	安全管理 ・心疾患 ・脳振盪	埴 晴雄 新潟医療福祉大学教授 熊崎 昌 新潟医療福祉大学准教授
第3回	2/25(火) 19:00~20:30	ジュニア期の発達/トレーニング方法 ・ジュニア期の発達とトレーニングの進め方	三瀬 貴生 新潟医療福祉大学講師
第4回	3/5(水) 19:00~20:30	ケガや病気 ・捻挫の応急処置と予防法	菊元 孝則 新潟医療福祉大学講師
第5回	3/19(水) 19:00~20:30	栄養と水分補給 ・トレーニングと食事 ・水分補給の重要性と補給方法/熱中症	稲葉 洋美 新潟医療福祉大学教授 大塚製薬株式会社

主催 公益財団法人新潟市スポーツ協会 新潟市

協力 新潟スポーツ医・科学コンソーシアム

後援 新潟市教育委員会

申込み・詳細はこちらから



ご興味がある方は
お問合せください

(公財) 新潟市スポーツ協会事務局

〒951-8132
新潟市中央区一番堀通町3-1 新潟市陸上競技場内
Tel. 025-266-8250 (9時~17時) URL <http://www.niigatashi-sports.or.jp>