

# 「2025年度 第61回新潟市秋季市民総合体育祭 第19回少林寺拳法大会」開催要項

- 1 名 称 第61回新潟市秋季市民総合体育祭  
第19回少林寺拳法大会
- 2 目 的 新潟市内にて日々、修練に励んでいる老若男女の拳士たちが一同に会し、拳士間の親睦交流と技術の向上を図ることを目的とする。また、広く市民に少林寺拳法の楽しさを普及する。
- 3 日 時 2025年10月25日（土） 9：00～12：00
- 4 会 場 新潟市体育館
- 5 主 催 公益財団法人 新潟市スポーツ協会  
新潟市
- 6 主 管 新潟市少林寺拳法協会
- 7 種 目 (1) 昇級試験  
(2) 階級別合同練習  
(3) 少林寺拳法体験コーナー（フリー参加）
- 8 種目内容に関する確認事項
  - (1) 昇級試験について
    - ・別紙にて申込むこと。
    - ・申込み後の昇級試験受験者の追加等に関しては、直接、事務局(東海林)へ連絡すること。
    - ・昇級試験内容は、通常の昇級試験に準ずる。
  - (2) 階級別合同練習について
    - ※胴を使用する場合もあるので、各支部ともできる限り胴を持参すること
  - (3) 少林寺拳法体験コーナーについて
    - 年齢層に応じて、体験内容を考慮し少林寺拳法の技や教えに触れる。
- 9 大会事務局  
東海林 正謙  
〒959-0432 新潟市川崎872-4  
TEL&FAX：0256-70-4805  
携 帯：090-1037-6357  
E-mail：[masanori@shoji.name](mailto:masanori@shoji.name)

<日 程>

8 : 3 0	係集合・準備
9 : 0 0	開 場 (受付開始)
9 : 2 0	支部長・指導者打ち合わせ
9 : 3 0	アリーナ集合
9 : 4 0	開会式・準備運動
1 0 : 0 0	競技開始
	※昇級試験・合同練習・体験コーナーに分かれて練習
	※拳士は昇級試験後、合同練習に参加
1 1 : 3 0	競技終了
1 1 : 4 0	閉会式
1 2 : 0 0	終 了 (片付け・清掃一切)

<申込みについて>

○郵送、FAX、メールにて

「東海林 正謙」 まで

〒959-0432 新潟市川崎872-4

TEL&FAX : 0256-70-4805

携 帯 : 090-1037-6357

eメール : [masanori@shoji.name](mailto:masanori@shoji.name)

申し込み 〆切り 10月10日(金)まで