

令和7年度

はじめて指導する方も、学び直したい指導者の方にも！

スポーツ指導者研修会

～ 子どもの安全・安心を指導者が守るために ～



子どもたちが安全・安心にスポーツに取り組める環境を整備するため、スポーツ指導における安全管理の知識を学ぶことで、市内スポーツ指導者の資質向上を図ることを目的としています。



会 場

新潟市陸上競技場 会議室

定 員

50名（先着）

対 象

新潟市在住、在学、在勤の方

参加費

2,000円（全6回）

	日 時	内 容	講師（所属）
第1回	1/29（木） 19:00～21:00	指導者の役割 ・子どもとの向き合い方 ・スポーツハラスメントの防止	西原 康行 新潟医療福祉大学
第2回	2/5（木） 19:00～21:00	安全管理 ・指導者が分かっておきたい脳・心臓の疾患・病気	埴 晴雄 熊崎 昌 新潟医療福祉大学
第3回	2/13（金） 19:00～21:00	ジュニア期の発達/トレーニング方法 ・ジュニア期の発達とトレーニングの進め方	三瀬 貴生 新潟医療福祉大学
第4回	2/19（木） 19:00～21:00	ケガや病気 ・足関節捻挫の応急処置と予防に必要なコンディショニング	菊元 孝則 新潟医療福祉大学
第5回	3/5（木） 19:00～21:00	栄養 ・トレーニングに大切な食事と休養	稲葉 洋美 新潟医療福祉大学
第6回	3/16（月） 19:00～21:00	女性スポーツ NEW ・女性アスリートの三主徴（エネルギー不足、無月経、骨粗鬆症）	工藤 梨沙 新潟大学医歯学総合病院

主催 公益財団法人新潟市スポーツ協会 新潟市

協力 新潟スポーツ医・科学コンソーシアム

後援 新潟市教育委員会

お申込みはこちらから



ご興味がある方は
お問合せください

（公財）新潟市スポーツ協会事務局

〒951-8132

新潟市中央区一番堀通町3-1 新潟市陸上競技場内

Tel. 025-266-8250（9時～17時） URL <http://www.niigatashi-sports.or.jp>