



新潟県スポーツ協会創立 100 周年記念
～We Love Sports We Love Niigata～
第 46 回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会
第 43 回少林寺拳法大会競技要項

「この事業は公益財団法人新潟県スポーツ振興米山稔財団の助成を受けて実施しています」

「公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ活動等普及奨励助成事業」

- 1 趣旨 地域スポーツの振興に伴い、各スポーツ少年団がそれぞれ活発な活動を展開している。この状況に即し、スポーツを愛好する団員が一堂に集い、日頃鍛えた技を競いながらお互いの交流を深めるとともに、団員の能力開発を目指す場とする。
- 2 主催 公益財団法人新潟県スポーツ協会新潟県スポーツ少年団
- 3 共催 長岡市 長岡市教育委員会 (公財) 長岡市スポーツ協会
(予定)
- 4 後援 新潟県 新潟県少林寺拳法連盟 新潟日報社
(予定)
- 5 主管 長岡市スポーツ少年団 新潟県スポーツ少年団少林寺拳法専門部
新潟県少林寺拳法連盟上中越ブロック
- 6 協賛 株式会社アルペン
- 7 期日 令和8年7月19日(日)
- 8 会場 長岡市北部体育館 〒940-0029 長岡市東蔵王2丁目2番72号 TEL:0258-24-6116
- 9 日程 開場・受付開始 8時30分
指導者会議 9時10分
開会式 10時00分
競技開始 10時30分
閉会・表彰式 16時30分(予定)
- 10 競技種別
「15 競技種目及び競技規則」に記載のとおり。
- 11 参加資格
(1) 令和8年度日本スポーツ少年団登録団員及び指導者。
(2) スポーツ安全保険に加入している者。

12 表彰

- (1) 団体演武・組演武・単独演武とも上位6位まで賞状を授与する。
- (2) 団体演武・組演武・単独演武とも1位～3位の入賞者には入賞メダル（新潟日報社寄贈）を授与する。
- (3) 表彰式は閉会式と併せて競技終了後に行います。
- (4) 成績発表は大会終了後にインターネット上にて閲覧可能になります。
詳細については別途ご案内致します。

13 申込方法

- (1) 単位団ごとに、所定の参加申込書に入力のうえ申し込むこと。
- (2) 参加申込書は下記へ 令和8年6月26日（金）までにメールにて申し込むこと。（期日必着）

〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ3階
公益財団法人長岡市スポーツ協会
長岡市スポーツ少年団事務局（小川・岡田）
TEL：0258-34-2130 FAX：0258-34-2170
E-mail：n-sposyo@n-spokyo.or.jp
URL：http://www.n-spokyo.or.jp/

- (3) 参加申込書にスポーツ少年団登録システムの帳票を利用し登録確認用紙（団情報、団員名簿、指導者名簿）を必ず添付すること。
- (4) 申込みの時点で未登録者がいた場合は、その者は出場することはできない。

14 参加料

団員・指導者 1名 1,000円（団員は組演武・単独演武出場者が対象）
団体演武 1組 3,000円

15 振込先

- (1) 下記指定口座に 令和8年6月30日（火）までに振り込むこと。

第四北越銀行 長岡市役所支店 普通口座81313
コウエキザイダンホウジンナガオカシス ポー ツキョウカイ カイチョウ タカダ ヒロトシ
公益財団法人長岡市スポーツ協会 会長 高田 博俊

- (2) 振り込みと同時に別紙「納入書」を必ず提出（メール可）すること。
- (3) 振込手数料は自己負担とする。なお、参加者都合による参加辞退の場合は返金しない。

15 競技種目及び競技規則

(1) 団体演武

- ア. 小学生低学年の部（3年生以下） 規定演武 時間 制限なし
(令和8年度練成大会種目見習い・7～8級の部に準ずる)
- イ. 小学生高学年の部（6年生以下） 自由演武 時間 1分～1分30秒
- ウ. 中学生の部 自由演武 時間 1分30秒～2分
- ※ 1チーム6人または8人で構成する。小学生低学年の部は6～8人で構成する。
※ 団体演武の補欠要員は1チーム2名までとする。
※ 団体演武間の選手（補欠含む）の入替え、重複は不可とする。

(2) 組演武 3人掛けは不可

- ア. 小学生7級以下の部 規定組演武（令和8年度練成大会種目に準ずる） 時間 制限なし

イ. 小学生4～6級の部	規定組演武 (令和8年度練成大会種目に準ずる)	時間	制限なし
ウ. 小学生自由組演武の部	自由組演武 (3級以上)	時間	1分～1分30秒
エ. 中学生男子の部	自由組演武	時間	1分30秒～2分
オ. 中学生女子の部	自由組演武	時間	1分30秒～2分

※ 組演武については、重複を認めない。

※ 組演武において、種目(資格)が異なる者と組む場合は、上位の階級に属する種目に出場すること。
(なるべく2階級以上の差がないよう組み合わせること)

(3) 単独演武

ア. 小学生見習いの部	規定演武 (令和8年度練成大会種目に準ずる)	時間	制限なし
イ. 小学生7～8級の部	規定演武 (令和8年度練成大会種目に準ずる)	時間	制限なし
ウ. 小学生4～6級の部	規定演武 (令和8年度練成大会種目に準ずる)	時間	制限なし
エ. 小学生3級以上の部	自由演武	時間	1分～1分30秒
オ. 中学生男子の部	自由演武	時間	1分～1分30秒
カ. 中学生女子の部	自由演武	時間	1分～1分30秒

規定演武内容については別紙参照のこと。

(4) 上記以外の競技規則は、一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則及び審判規則に準ずる。

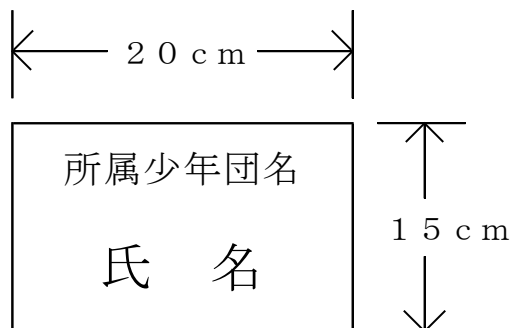
また一部、新潟県内競技規則については審判会議内において決定する。

(5) 参加資格は令和8年度日本スポーツ少年団登録団員及び指導者とする。

(6) 他単位団との組み合わせも可とする。(参加費は所属単位団より徴収するものとする。)

(7) 申し込み締切り後の選手交代は一切認めない。

(8) 参加者は必ず所属少年団名、氏名を明記した縦15cm、横20cmのゼッケンを背に付けること。



[単独演武の留意点]

1. 単独演武については1人で行う。
2. 号令は無しとする。 審判員の「始め」の合図で各自開始する。
選手は審判員の指示に従うこと。

[その他の注意]

1. 中学生男子は原則として道着の下にシャツを着用しない。
2. 競技中の眼鏡、ハードタイプのコンタクトレンズの使用は原則禁止とする。なお、やむを得ず眼鏡を使用する場合は、バンド等で固定するとともに申込時に申告すること。
3. 原則としてサポーター類の使用は不可とする。
4. 自由演武で使用可能な技(武階に相当する技)は守者側の競技者が有する武階の最終科目内(資格内)の技とする。(例) 初段の拳士は守者として初段修得科目である二段科目まで使用可。
ただし、守者側の競技者が級拳士の場合は以下の例外事項を認める。

- ・中学生 見習～4級については、3級科目まで使用可とする、
 - ・中学生 3級～1級については、初段科目まで使用可とする。
 - ・少年部 見習～7級については6級科目まで使用可とする。
- ※少年部6級～初段については例外事項を認めない。

5. 少年部において天地拳第二系（相対）は3級より使用可とする。
6. 「投げに対する宙で回転する受身」については使用禁止技とする。

16 その他

- (1) 参加団は、必ず単位団旗を持参のこと。
- (2) 参加団員は、必ず競技要項に記載されたゼッケン及び団員章（ワッペン）を着用すること。
- (3) 組合せ等は、原則として主催者又は主管団体の責任で行う。
- (4) 各単位団の代表者は、当日の指導者会議に必ず出席すること。
- (5) 競技規則により行われる異議申し立て以外は慎むこと。指導者会議を含め指示に従わない場合は失格とする。
- (6) 往復途上及び大会の疾病・傷害又は事故による医療費等は、参加者負担とする。
- (7) 申込期日に遅れた場合や申込書に必要事項未記入があった場合などは参加を受け付けない。
- (8) 参加申込書は、必要枚数をコピーのうえ使用すること。
- (9) 組演武・単独演武・団体演武の重複出場を可とする。
ただし、組演武・団体演武の種目内での組み合わせを変えての重複出場は不可とする。
- (10) 取得した個人情報には大会運営上必要なプログラム編成及び作成・大会結果掲載にかかわること（掲示板・ホームページ・大会報告書・報道関係への提供等）、その他大会運営及びに大会開催に必要な連絡等のみ使用する。大会関係機関・団体又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真、映像が新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ、インターネット等によって配信されることがある。大会申し込みとして申込書を提出した時点で、個人情報及び肖像権の取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

＜問い合わせ先＞

新潟県スポーツ少年団少林寺拳法専門部長 本保 真

〒958-0253 村上市大場沢 1278

メール：shin@honbo.co.jp

携帯：090-2979-0349