「2026 年度 第 62 回新潟市秋季市民総合体育祭
第 20 回少林寺拳法大会」開催要項

１　名　　称　　第 62 回新潟市秋季市民総合体育祭
第 20 回少林寺拳法大会

２　目　　的　　新潟市内にて日々、修練に励んでいる老若男女の拳士たちが一同に会し、拳士間の親睦交流と技術の向上を図ることを目的とする。また、広く市民に少林寺拳法の楽しさを普及する。

３　日　　時　　2026 年 10 月 24 日（土）　９：００～１２：００

４　会　　場　　新潟市体育館

５　主　　催　　公益財団法人　新潟市スポーツ協会
新潟市

６　主　　管　　新潟市少林寺拳法協会

７　種　　目　　（１）昇級試験
（２）階級別合同練習
（３）少林寺拳法体験コーナー（フリー参加）

８　種目内容に関する確認事項

（１）昇級試験について
・別紙にて申込むこと。
・申込み後の昇級試験受験者の追加等に関しては、直接、事務局(東海林)へ連絡すること。
・昇級試験内容は、通常の昇級試験に準ずる。

（２）階級別合同練習について
※胴を使用する場合もあるので、各支部ともできる限り胴を持参すること

（３）少林寺拳法体験コーナーについて
年齢層に応じて、体験内容を考慮し少林寺拳法の技や教えに触れる。

９　大会事務局

東海林 正謙
〒９５９―０４３２　新潟市川崎８７２―４
ＴＥＬ＆ＦＡＸ：０２５６―７０―４８０５
携　　帯：０９０－１０３７－６３５７
Ｅ－ｍａｉｌ：shoji6357@gmail.com

＜日　程＞　　８：３０　　係集合・準備
９：００　　開　場（受付開始）
９：２０　　支部長・指導者打ち合わせ
９：３０　　アリーナ集合
９：４０　　開会式・準備運動
１０：００　　競技開始
※昇級試験・合同練習・体験コーナーに分かれて練習
※拳士は昇級試験後、合同練習に参加
１１：３０　　競技終了
１１：４０　　閉会式
１２：００　　終　了（片付け・清掃一切）

＜申込みについて＞

〇郵送、ＦＡＸ、メールにて
「東海林 正謙」　まで
〒９５９―０４３２　新潟市川崎８７２―４
ＴＥＬ＆ＦＡＸ：０２５６―７０―４８０５
携　　帯：０９０－１０３７－６３５７
ｅメール：shoji6357@gmail.com

申し込み　〆切り　10月　9日（金）まで