

2026

スポーツ体験フェス7

10/18 日

時間
会場

10:00~16:00
新潟市陸上競技場

雨天中止

参加無料

16 競技に挑戦!

未来の「好き」が見つかる日

アーチェリー・ウエイトリフティング・剣道・少林寺拳法・スキー・ソフトテニス・ソフトボール・テコンドー・バウンドテニス・武術太極拳・ボクシング・ホッケー・野球・ラグビーフットボール・陸上・レクリエーション

体験できる競技

詳細はこちら



タイムスケジュール

場所	種目	対象	定員	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
芝 (トラック バックストレート)	陸上 要予約	小学生	各回50人		10:30~12:00			13:30~15:00		
	野球 要予約	5才~小2	20組 (親子で参加)				13:30~15:00			
	ラグビーフットボール	5才~小6	-	10:00~11:30			13:00~14:30			
右インフィールド	ソフトテニス	小・中学生	-	10:00~12:00			13:00~16:00			
左インフィールド	バウンドテニス	小学生~大人	-	10:00~12:00			13:00~16:00			
右インフィールド	ホッケー	5才~小6	-		10:00~15:00					
左インフィールド	ソフトボール	5才~小6	-		10:00~15:00					
トラック正面左	武術太極拳	5才~大人	-			10:00~16:00				
トラック正面左	スキー	小3~小6	-				13:00~16:00			
トラック正面右	レクリエーション	どなたでも	-			10:00~16:00				
1F 第1会議室	ウェイトリフティング	小~中学生	-	10:00~12:00			13:00~16:00			
2F 第3会議室	テコンドー 要予約	5才~中学生	各回20名	10:00~10:45	11:00~11:45					
2F 第3会議室	剣道 要予約	小学生~大人	各回20名	10:00~10:45	11:00~11:45	12:15~12:50				
2F 第4会議室	アーチェリー 要予約	小4~中学生	各回4名	10:00~10:20	10:30~10:50	11:00~11:20	11:30~11:50	13:00~13:20	13:30~13:50	14:00~14:20
2F 第4会議室	少林寺拳法	どなたでも	-							
ボクシング場	ボクシング	どなたでも	-			10:00~12:00		13:00~16:00		

50m走(タイム計測)とジャベリックスロー

親子で楽しく、キャッチボールやバッティング

パス・キック・タックル・ラインアウト(リフティング)

ラケットを使ったあて

短いラケットを使ったラリー(打ち合い)

ドリブル、パス、シュート等

キャッチボールとバッティング

基本の型と跳躍(ジャンプ)動作、模範演武

バランスボールとインラインスケート、キックスケートでスキーの基本動作

誰でもできる運動遊び(パディスク、ラダーゲッター、玉入れ、オセロ等)

スナッチとクリーン&ジャーク、競技用バーベルの展示

パンチ、キックのミット打ち、ブムセ(形)や模擬カワラ割り

竹刀の握り方・構え方、素振り、模擬試合

練習用の弓を使ったあて(各回20分)

護身の技術

シャドーボクシング、ミット打ち、マスボクシング(スパーリング)など

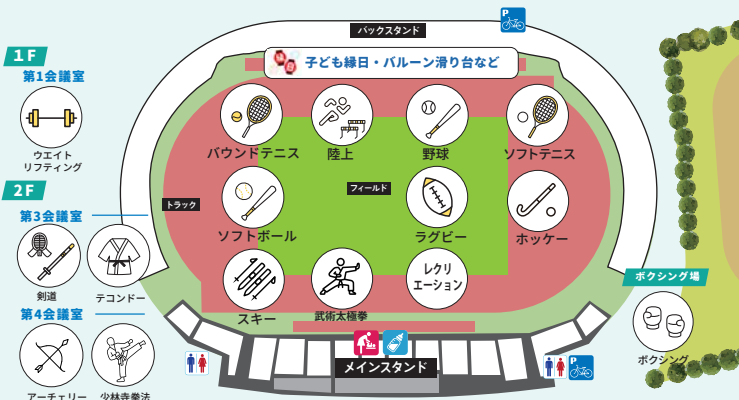
ご注意

- ・会場の駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
- ・複数のプログラムをお申込みの際は、時間に余裕をもってお申込み下さい
- ・予約不要の種目は、1種目5~15分程度です。

事前申込みについて

要予約 ※事前申込みが必要な種目になります

右側の二次元コードリンクより
10/2(金)までにお申込みください。



お問合せ



公益財団法人 新潟市スポーツ協会

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町 3-1 新潟市陸上競技場内
TEL: 025-266-8250(平日) Mail: info@niigatashi-sports.or.jp

主催 / 公益財団法人 新潟市スポーツ協会・新潟市

後援 / 新潟市教育委員会