2026

スポーツ体験フェスタ

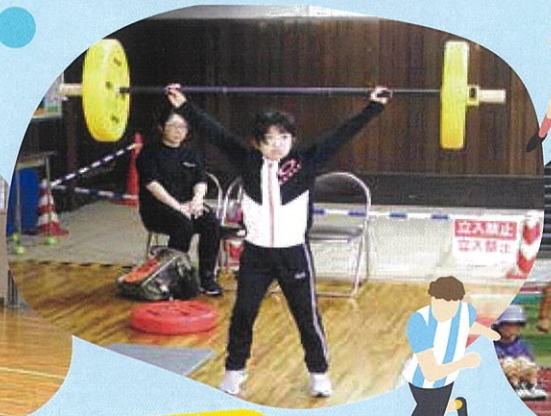
10/18 日

時間 10:00～16:00

会場 新潟市陸上競技場

雨天中止

参加無料



16 競技に挑戦！

未来の「好き」が見つかる日

体験できる競技

アーチェリー・ウエイトリフティング・剣道・少林寺拳法・スキー・ソフトテニス・ソフトボール・テコンドー・バウンドテニス・武術太極拳・ボクシング・ホッケー・野球・ラグビーフットボール・陸上・レクリエーション

詳細はこちら

スポーツ体験フェスタ 2026

タイムスケジュール

場所	種目	対象	定員	10:00〜16:00
芝 トラック（バックストレート）	陸上 要予約	小学生	各回50人	10:30〜12:00 / 13:30〜15:00 50m走（タイム計測）とジャベリックスロー
	野球 要予約	5才〜小2	20組（親子で参加）	13:30〜15:00 親子で楽しく、キャッチボールやバッティング
	ラグビー フットボール	5才〜小6	-	10:00〜11:30 / 13:00〜14:30 パス・キック・タックル・ラインアウト（リフティング）
右インフィールド	ソフトテニス	小・中学生	-	10:00〜12:00 / 13:00〜16:00 ラケットを使った的あて
左インフィールド	バウンドテニス	小学生〜大人	-	10:00〜12:00 / 13:00〜16:00 短いラケットを使ったラリー（打ち合い）
右インフィールド	ホッケー	5才〜小6	-	10:00〜15:00 ドリブル、パス、シュート等
左インフィールド	ソフトボール	5才〜小6	-	10:00〜15:00 キャッチボールとバッティング
トラック正面左	武術太極拳	5才〜大人	-	10:00〜16:00 基本の型と跳躍（ジャンプ）動作、模範演武
トラック正面左	スキー	小3〜小6	-	13:00〜16:00 バランスボールとインラインスケート、キックスケートでスキーの基本動作
トラック正面右	レクリエーション	どなたでも	-	10:00〜16:00 誰でもできる運動遊び（パディスク、ラダーゲッター、玉入れ、オセロ 等）
1F 第1会議室	ウェイトリフティング	小〜中学生	-	10:00〜12:00 / 13:00〜16:00 スナッチとクリーン＆ジャーク、競技用バーベルの展示
2F 第3会議室	テコンドー 要予約	5才〜中学生	各回20名	10:00〜10:45 / 11:00〜11:45 パンチ、キックのミット打ち、プムセ（形）や模擬カワラ割り
2F 第3会議室	剣道 要予約	小学生〜大人	各回20名	10:00〜10:45 / 11:00〜11:45 / 12:15〜12:50 竹刀の握り方・構え方、素振り、模擬試合
2F 第4会議室	アーチェリー 要予約	小4〜中学生	各回4名	10:00〜10:20 / 10:30〜10:50 / 11:00〜11:20 / 11:30〜11:50 / 13:00〜13:20 / 13:30〜13:50 / 14:00〜14:20 練習用の弓を使った的あて（各回20分）
2F 第4会議室	少林寺拳法	どなたでも	-	10:00〜12:00 / 13:00〜16:00 護身の技術
ボクシング場	ボクシング	どなたでも	-	10:00〜13:00 シャドーボクシング、ミット打ち、マスボクシング（スパークリング）など

ご注意

- 会場の駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。
- 複数のプログラムをお申込みの際は、時間に余裕をもってお申込み下さい
- 予約不要の種目は、１種目５〜１５分程度です。

事前申込みについて

要予約 ※事前申込みが必要な種目になります

右側の二次元コードリンクより
10/2（金）までにお申込みください。

お問合せ

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町 3-1 新潟市陸上競技場内
TEL: 025-266-8250(平日) Mail: info@niigatashi-sports.or.jp

主催 / 公益財団法人 新潟市スポーツ協会・新潟市　　後援 / 新潟市教育委員会